

calendario interculturale 2014 SULLA STRADA



calendario interculturale 2014 SULLA STRADA

Con molto piacere il Tavolo Interreligioso di Roma ha collaborato alla stesura di questo Calendario, che considera un tesoro di informazioni e di conoscenze per imparare ad aprirsi alla creatività umana, alla pluralità di riferimenti, anche nel misurare il tempo, a sentirsi tutti sempre di più cittadini del pianeta. Le pagine del Calendario ci offrono, in modo colto, elegante e anche divertente, il panorama di un mondo — quello vero — pieno delle tante diversità culturali, spirituali e religiose che da millenni hanno segnato e segnano il percorso dell'umanità e ci invitano a non ignorarle o ridurle ad un'unica dimensione, per contrastare processi di omologazione e di inaridimento spirituale e culturale.

Accanto alle festività legate alle diverse religioni si è voluto segnalare anche alcune ricorrenze civili: giornate internazionali e mondiali, che si riferiscono ai valori etici espressi nelle Dichiarazioni sui Diritti Umani; anch'esse sono il risultato del lungo cammino dell'umanità verso il rispetto della dignità di ogni persona e di ogni popolazione ed è bene ricordarle.

Anche attraverso questo Calendario il Tavolo auspica un mondo più pervaso da sentimenti di accoglienza, di dialogo tra culture e tra religioni, segnato da una più profonda volontà di pace.

Da queste pagine invia a tutti sinceri auguri di un anno proficuo e sereno.

Tavolo Interreligioso di Roma

L'incontro tra popoli diversi è un'opportunità che tutti abbiamo per vivere un confronto e uno scambio di culture. Persone che arrivano dall'altra parte del mondo non sono una minaccia: sono un ponte che facilita il cammino. Il calendario di quest'anno vuole fare da ponte tra la cucina tradizionale e quella rappresentata da "ricette di strada", nella consapevolezza che ogni cibo, ogni ricetta, soprattutto quelle di strada, rappresentano una cultura, parlano di costumi, tradizioni, festività religiose o civili.

La Lucerna Laboratorio Interculturale, da undici anni accompagna il cammino di persone immigrate, rifugiate, richiedenti asilo; in diverse occasioni l'associazione di volontariato si è interessata all'alimentazione e ha offerto e offre ai soci e a coloro che frequentano i laboratori artigianali occasioni di scambio anche attraverso incontri periodici, durante i quali si gustano cibi di diverse nazioni e di regioni italiane.

Sono momenti di gioia, perché l'offrire il proprio cibo, preparato con amore, è occasione per fare conoscere qualcosa che è caro e che si condivide con amici e amiche cui si vuole bene.

La Lucerna Laboratorio Interculturale

Nelle scuole di Roma l'interculturalità è ormai una realtà consolidata. Bambini e bambine italiane siedono infatti al fianco dei loro coetanei che vengono da paesi lontani, che spesso sono nati qui ma mantengono un legame forte con le tradizioni culturali dei luoghi d'origine o professano confessioni religiose diverse da quella cattolica. La positiva contaminazione che si vive ogni giorno nelle nostre classi è un elemento importante verso una piena integrazione che noi sosteniamo rappresenti un valore, non un ostacolo, della nostra società sempre più multietnica. È quindi da apprezzare ogni iniziativa che stimoli le bambine e i bambini a riconoscere le differenze culturali e religiose, a comprendere che siamo tutti cittadini dello stesso mondo, pur celebrando riti e festività differenti.

A tale scopo il nostro assessorato ha deciso di sostenere la diffusione, all'interno delle scuole, di questo calendario che nasce come un piccolo ma significativo contributo all'incontro tra i popoli e al confronto tra le culture. Mi auguro abbiate la possibilità di leggerlo in classe, di giocarci, di segnalare i diversi appuntamenti religiosi e di incuriosirvi con i cibi insoliti.

Questa iniziativa mi dà anche l'occasione per augurare a tutti, bambine e bambini, ragazze e ragazzi, genitori, insegnanti, dirigenti buone feste e un buon 2014 all'insegna dell'integrazione, dell'amicizia e della solidarietà.

Alessandra Cattoi, assessora alla Scuola, Infanzia, Giovani e Pari Opportunità di Roma Capitale

Questo calendario raccoglie le festività/ricorrenze di religioni e culture appartenenti ad alcune comunità presenti sul nostro territorio nazionale: **bahá'í, buddista, cinese, cristiana, ebraica, induista, islamica, sikh, zen**. Abbiamo cercato di raccogliere, con criterio uniforme, le informazioni essenziali a rappresentare ciascuna realtà, grazie anche al prezioso aiuto dei rappresentanti del Tavolo Interreligioso di Roma, del Cospe di Firenze e di altre associazioni e singoli.

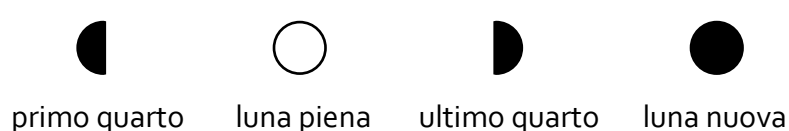
Struttura del calendario

In alto a sinistra, su ogni pagina, è indicato il mese di riferimento per il calendario gregoriano; sotto è riportata la sua traduzione in inglese, francese, spagnolo, portoghese, rumeno, polacco, albanese, tagalog, russo, cinese; seguono i simboli delle religioni bahá'í, ebraica, islamica, sikh (che hanno la numerazione annuale del loro calendario differente da quella del gregoriano) con accanto l'indicazione dell'anno per esse in corso; il loro capodanno è evidenziato con un colore diverso; quindi i simboli di tutte le religioni e culture ospitate nel calendario. Lo spazio centrale è invece dedicato al calendario. In ogni mese vengono indicate le feste che cadono in quel giorno con accanto il simbolo identificativo della religione/cultura di riferimento e la spiegazione. L'inizio mese dei calendari diversi dal gregoriano è indicato con il nome del mese e il simbolo della religione/cultura d'appartenenza, allineati al margine destro ed evidenziati entrambi da un colore diverso. Ogni mese ospita una ricetta diversa e una suggestiva illustrazione ad essa dedicata.

Qui sotto riportiamo l'elenco dei simboli identificativi delle diverse religioni/culture (per le confessioni cristiane abbiamo indicato, alla base della croce, le rispettive sigle identificative):



Accanto ai giorni sono inoltre riportate le fasi lunari contrassegnate dai seguenti simboli:



Di seguito ulteriori indicazioni relative ad alcune religioni o culture, a completamento di quanto indicato nel calendario:

L'anno bahá'í è composto da **diciannove mesi** e ciascun mese da **diciannove giorni** (cioè 361 giorni), con l'aggiunta di alcuni Giorni Intercalari (quattro negli anni ordinari e cinque nei bisestili) fra il diciottesimo e il diciannovesimo mese, allo scopo di far coincidere il calendario con l'anno solare. Il Bab chiamò i mesi col nome degli attributi di Dio. Il capodanno bahá'í, come il capodanno dell'antica Persia, è fissato astronomicamente all'equinozio di primavera (il 21 marzo) e l'Era Bahá'í comincia con l'anno della Dichiarazione del Bab (1844 dopo Cristo; 1260 dell'Egira).

In Cina il calendario ufficiale è quello gregoriano, che regola la vita amministrativa. Accanto a questo continua ad essere utilizzato il calendario **lunisolare** tradizionale, detto "calendario contadino" per le festività tradizionali e familiari. L'inizio di ogni mese coincide con la luna nuova e l'anno normalmente conta 12 mesi, anche se ogni tre anni viene aggiunto un breve mese supplementare intercalare per compensare la differenza durata fra anno solare e lunare. Il primo calendario lunare cinese ufficiale risale al 2637 a.C., quando l'Imperatore semi-legendario Huang Di introdusse il primo ciclo in occasione del suo 61° anno di regno. Il suo primo ministro, attingendo alla già antica tradizione orale dell'astrologia cinese, ideò un ciclo completo di 60 anni, suddivisi in 5 sotto-cicli di 12 anni ciascuno. I 12 anni sono rappresentati a rotazione da un animale simbolico dello zodiaco cinese, che sono nell'ordine: topo (*shu*), bufalo o bue (*niu*), tigre (*hu*), coniglio o lepre (*tu*), drago (*long*), serpente (*she*), cavallo (*ma*), capra o pecora (*yang*), scimmia (*hou*), gallo (*ji*), cane (*quan* o *gou*) e maiale o cinghiale (*zhu*). I sottocicli di 5 anni sono rappresentati dagli elementi naturali della tradizione cinese (acqua, dominato dal pianeta Mercurio; fuoco, dominato da Marte; metallo, dominato da Venere; legno, dominato da Giove; terra, dominato da Saturno). Così, il 78° ciclo dall'origine è iniziato il 2 febbraio 1984. Il capodanno, che prevede lunghi festeggiamenti, cade in coincidenza con la prima luna nuova dopo l'entrata del Sole nel segno dell'Acquario, cioè in una data variabile rispetto al calendario gregoriano fra il 20 gennaio e il 20 febbraio.

Il calendario ebraico è un calendario **lunisolare**, i cui mesi durano 29 o 30 giorni. Quando durano 30 giorni il "capo mese" (*rosh chodesh*) si festeggia nell'ultimo giorno del mese precedente e nel 1° giorno di quello seguente; quando invece i mesi durano 29 giorni, come "capo mese" si festeggia soltanto il 1° giorno del nuovo mese. L'inizio del giorno ebraico si ha al tramonto del sole; ciò è importante soprattutto nelle ricorrenze e festività ebraiche: la festa solenne ha inizio alla "vigilia", cioè la sera prima, perché è allora che iniziano determinate prescrizioni (ad esempio lo **Shabbat ha inizio dalla sera del venerdì**). Per ogni sabato, inoltre, è prescritta la lettura di una parte — *parashà* — della Torah, contraddistinta di volta in volta con un nome che è riportato nei box del sabato. È importante notare anche la distinzione tra ricorrenza, festa e festa solenne (per l'osservanza di prescrizioni e divieti). Il 5774 è un anno **embolistico**, in cui la brevità della durata degli anni precedenti si compensa con un mese in più: il mese di *Adar sheni* (Adar secondo).

Nella cultura dell'Induismo, molto complessa ed articolata, **vengono a coesistere diversi sistemi di calcolo del tempo** e svariati calendari legati a differenti tradizioni religiose, spirituali e culti di appartenenza. Questa molteplicità di punti di vista crea differenze nelle date d'inizio di ogni mese, delle varie ricorrenze e nella loro durata, differenze linguistiche nei nomi dei giorni, dei mesi, delle festività, differenze nel giorno settimanale ritenuto più sacro... Per evitare incongruenze, si è fatta perciò la scelta di indicare solo le informazioni essenziali del calendario induista più comune.

Il calendario islamico è un **calendario lunare**, poiché l'anno è composto da 12 mesi lunari di 29 e 30 giorni. Gli anni bisestili, che prevedono un giorno in più alla fine dell'ultimo mese, sono 11 nell'arco di 30 anni. Il primo degli anni lunari ha avuto inizio il 16 luglio 622 dell'era volgare, cioè al principio dell'Egira.

Fino al 13 Marzo 1998 i Sikh hanno usato un calendario lunare Hindu per stabilire i loro giorni di festa; ora invece usano il loro **calendario Nanakshahi**, adottato dal 14 marzo 1999, corrispondente al 1 giorno del mese di Chet, dell'anno 531 dell'era Nanakshahi, iniziata con la nascita del Primo Guru Nanak Dev, nato in Punjab nel 1469. Alcune date delle festività Sikh sono ancora legate al calendario Hindu, altre invece ricorrono in date fisse del calendario Nanakshahi.

Ogni mese, nel giorno di luna piena, si svolge la **Cerimonia della Luna Piena (Uposatha)**: vengono invocati i nomi dei buddha e dei patriarchi, poi vengono recitati i precetti per rinnovare il proprio impegno a praticarli con consapevolezza.

Il calendario usato dalla maggioranza delle Chiese ortodosse è il **calendario Giuliano** (che ha un "ritardo" di 13 giorni sul Gregoriano). Nel calendario ortodosso vi sono 12 grandi festività divise in due gruppi: quelle dedicate al Signore e quelle dedicate alla Madonna. Alcune Chiese Ortodosse adottano un calendario misto: per le feste che ricorrono in date mobili si segue il calendario Giuliano (come per la Pasqua ortodossa che deve sempre essere festeggiata dopo la Pasqua ebraica), mentre per le feste che ricorrono in date fisse si segue quello Gregoriano (come per il Natale). Il **calendario Giuliano è seguito soprattutto dalla Chiesa Serba, Bulgara, Russa, Georgiana e di Gerusalemme**.



FRIKADELLER (POLPETTE DANESI)

Ingredienti: carne di maiale tritata fine 500 gr; pangrattato 80 gr; cipolla 1; uova 2; birra danese (o quella che preferite) 33 cl; burro 50 gr; il succo di 1 limone; noce moscata ½ cucchiaino; cannella, prezzemolo, olio, sale; pepe.

Tritate la cipolla e fatela appassire con l'olio a fuoco molto basso. Intanto mettete la carne in una ciotola con le uova, il pepe, la noce moscata, la cannella, il sale e il pepe. Amalgamate bene con le mani, poi aggiungete il pangrattato e la cipolla tiepida, mescolate tutto e lasciate riposare il composto per 10 minuti. Formate le polpette non troppo grandi e fatele rosolare nel burro. Unite la birra a temperatura ambiente e il succo di limone. Fate cuocere a fuoco dolce per qualche minuto fino a che la salsa non si sarà addensata.

GENNAIO

January
Janvier
Enero
Janeiro
Ianurie
Styczeń
Janar
Enero
Январь
一月

170

5774
חשני"ד

1435
١٤٣٥

545

Bahá'í

Buddista

Cinese

Ebraica

Induista

Islamica

Sikh

Zen

Cristiana
feste comuni

Cattolica

Evangelica
Luterana

Ortodossa

Protestante

Christian
Science

1 MERCOLEDÌ

Capodanno. Si festeggia l'inizio dell'anno per le popolazioni che seguono il Calendario Gregoriano.



A mezzanotte si celebra l'inizio dell'anno con 108 colpi della grande campana (**densho**). Al tempio si bruciano, in un falò, biglietti in cui è scritto ciò di cui ci si vuole liberare e ciò che si desidera per il nuovo anno.

2 GIOVEDÌ



Rabi' Al-Awal
ربيع الأول



Shevat, I g. capo mese
שבט



Pausa

3 VENERDÌ

4 SABATO



Shabat par. Bo.
Festa solenne.

5 DOMENICA



Parkash Utsav Guru (nascita del Guru) Gobind Singh Sahib.

6 LUNEDÌ



Epifania. Si ricorda la visita dei Re Magi a Gesù Bambino; prima manifestazione della divinità di Cristo.

7 MARTEDÌ



Santo Natale.

8 MERCOLEDÌ

9 GIOVEDÌ

10 VENERDÌ

11 SABATO



Shabat par. Beshallah.
Festa solenne.

12 DOMENICA



È la festa di **Mawlid** in cui si ricorda la nascita del profeta Muhammad.

13 LUNEDÌ



Magh

14 MARTEDÌ



Circoncisione di Cristo.



Pongal-Makara Samkranti. Festa in occasione del primo raccolto dell'anno per ringraziare Dio e augurare prosperità e armonia per l'anno nuovo. La festa prende nome dal riso dolce (*pongal*) cucinato per l'occasione in segno di abbondanza, e viene detta anche makara samkranti indicando il passaggio del sole nella costellazione del capricorno.

15 MERCOLEDÌ

16 GIOVEDÌ



Tu-Bi-Sh'vat. È il capodanno degli alberi. Festa dedicata alla natura.

17 VENERDÌ

18 SABATO



Shabat par. Yitro. Festa solenne.

19 DOMENICA



Battesimo di Gesù.



Sultàn (Sovranità)

20 LUNEDÌ

21 MARTEDÌ

22 MERCOLEDÌ

23 GIOVEDÌ

24 VENERDÌ

25 SABATO



Shabat par. Mishpatim.
Festa solenne.

26 DOMENICA

27 LUNEDÌ

Giorno della Memoria.

28 MARTEDÌ

29 MERCOLEDÌ

30 GIOVEDÌ

31 VENERDÌ



Parkash Utsav Guru (nascita del Guru) Har Rai Sahib.



Chun Jie - Festa di Primavera. Capodanno cinese. È la festa più sentita in Cina, occasione di riunione per le famiglie. Danze del leone, banchetti, fuochi d'artificio, gong e tamburi esorcizzano spiriti maligni. Inizia l'anno del Cavallo.



Magha



Shevat, ultimo g.
שבט
I g. capo mese



LÁNGOS (PANE/PIZZA UNGHERESE)

Ingredienti per l'impasto (per 10 langos): farina di grano tenero 00 500 gr; olio evo 100 ml; latte 25 cl; lievito di birra 25 gr; sale 1 cucchiaino; olio di semi di mais per friggere; panna acida (si può sostituire con yogurt greco) 180 gr; formaggio grattugiato.

Sciogliete bene il lievito in una ciotola con il latte tiepido. Aggiungete man mano la farina, l'olio e il sale ad avere un impasto morbido e liscio. Fate riposare per mezzora coprendo con un canovaccio. Quando l'impasto è ben cresciuto dividete la pasta in pezzi (grandi come un mandarino) e stendeteli prima con le mani unte e poi con il mattarello in modo da ottenere dischi non più spessi di 1 cm. Scaldate l'olio in una padella e immergete i dischi appena fatti nel olio bollente, friggendoli sui due i lati. Poggiateli su un piatto con carta cucina in modo che assorba l'olio in eccesso. Serviteli con panna acida e formaggio grattugiato.


FEBBRAIO

February
Février
Febrero
Fevereiro
Februare
Luty
Shkurt
Pebrero
Февраль
二月

170
5774
1435
545

Bahá'í
Buddista
Cinese
Ebraica
Induista
Islamica
Sikh
Zen
Cristiana feste comuni
Cattolica
Evangelica Luterana
Ortodossa
Protestante
Christian Science


1 SABATO

 Shabat par. Terumà.
Festa solenne.

 Adar I, 1 g.
אדר
Il g. capo mese


 Rabi' Al-Thani
ربيع الثاني

2 DOMENICA

 Presentazione al Tempio. Si ricorda la Presentazione di Gesù Bambino al Tempio, portato da Giuseppe e Maria, e l'incontro con Anna e Simeone, che riconoscono in Lui il Messia.

3 LUNEDÌ

4 MARTEDÌ

 Vasanta-Pancami. Festa dedicata alla Dea Madre nella forma di Sarasvati, divinità tutelare della Conoscenza e delle Arti.


5 MERCOLEDÌ

6 GIOVEDÌ

7 VENERDÌ

 Mulk (Dominio)

8 SABATO

 Shabat par. Tetzavè.
Festa solenne.

9 DOMENICA

10 LUNEDÌ


11 MARTEDÌ


12 MERCOLEDÌ

 Phagan

13 GIOVEDÌ

14 VENERDÌ


 Parinirvana. Morte del Buddha, ricordata con una solenne cerimonia commemorativa.

 Yuanxiao Jie - Festa delle Lanterne. Processioni con lanterne di carta, fuochi d'artificio e regali concludono le festività iniziate con il capodanno.


15 SABATO

 Morte del Buddha Shakyamuni.


 Presentazione di Gesù.


 Shabat par. Ki Tisa.
Festa solenne.

16 DOMENICA

 Il 16 febbraio 1222 è la data della nascita di Nichiren Daishonin.

17 LUNEDÌ

 Nella notte tra il 17 e il 18 si festeggia il 5115° anno dell'era del Kaliyuga, iniziata con la morte di Krishna.

 È la festa della libertà in ricordo dell'emancipazione dei valdesi nel 1848, celebrata da diverse confessioni protestanti.


18 MARTEDÌ

19 MERCOLEDÌ

20 GIOVEDÌ

21 VENERDÌ

22 SABATO


 Shabat par. Vajakel.
Festa solenne.

23 DOMENICA


24 LUNEDÌ

25 MARTEDÌ

26 MERCOLEDÌ

 Giorni Intercalari. Fino al 1 marzo, sono giorni dedicati all'ospitalità, a fare doni e ad assistere i poveri, gli ammalati, ecc.

27 GIOVEDÌ

 Maha Shiva Ratri. Letteralmente "notte di Shiva", dedicata all'adorazione di Shiva celebrato con riti, canti e danze sacre in suo onore. Si osservano digiuni e austerità, poiché Shiva è considerato il Signore degli yogi e degli asceti.

28 VENERDÌ

LAS TORTAS FRITAS

(FRITTELLE URUGUAIANE)

Ingredienti: Farina 00 ½ kg; sale fino 1 cucchiaino; zucchero 1 cucchiaino; lievito 25 gr; strutto tiepido 1 cucchiaino; acqua 200 gr.

Mettete la farina a fontana e aggiungete gli altri ingredienti, mescolate e aggiungete un po' alla volta l'acqua: una volta creato un impasto liscio allungatelo e tagliatelo quadrato o rotondo con un buco al centro e frigetelo in abbondante olio bollente. Una volta asciugato nella carta cosapargete di zucchero.



MARZO

- March
- Mars
- Marzo
- Março
- Martie
- Marzec
- Mars
- Marso
- Mapт
- 三月

- 171
- 5774
חשע"ד
- 1435
١٤٣٥
- 546

- Bahá'í
- Buddista
- Cinese
- Ebraica
- Induista
- Islamica
- Sikh
- Zen
- Cristiana feste comuni
- Cattolica
- Evangelica Luterana
- Ortodossa
- Protestante
- Christian Science

○	1 SABATO	Shabat par. Pekudé. Festa solenne.	
	2 DOMENICA	Inizio del periodo di digiuno, che termina il 21 marzo (festa di Naw-Rúz). Losar. Capodanno Tibetano.	Phalguna Jumádá Al-'Ulá جمادى الأولى Adar I, ultimo g. אדר א' I g. capo mese 'Alá' (Sublimità)
	3 LUNEDÌ		Adar sheni, I g. אדר שני I g. capo mese
	4 MARTEDÌ		
	5 MERCOLEDÌ	Mercoledì delle Ceneri. Inizia la Quaresima. Periodo penitenziale che dura 40 giorni e si conclude con la Pasqua.	
	6 GIOVEDÌ		
	7 VENERDÌ		
◐	8 SABATO	Shabat par. Vaykrà. Festa solenne.	
	9 DOMENICA	I domenica di Quaresima.	
	10 LUNEDÌ		
	11 MARTEDÌ		
	12 MERCOLEDÌ		
	13 GIOVEDÌ	Digiuno di Ester. Si digiuna dall'alba al tramonto.	
	14 VENERDÌ	Gurgadi (elezione a Guru di) Har Rai Sahib.	Chet Inizio dell'anno 546 del calendario Sikh.
	15 SABATO	Shabat par. Tzav. Vigilia di Purim. Festa solenne.	
●	16 DOMENICA	Purim. Festa per il capovolgimento delle sorti e lo scampato pericolo di sterminio ad opera dei Persiani. Holi. Festa di primavera.	
	17 LUNEDÌ	Purim Shushan. Il giorno di Purim. A Gerusalemme e nelle città munite di mura, Purim si festeggia in questa data. Hola Mohalla.	
	18 MARTEDÌ		
	19 MERCOLEDÌ	Jotijot Guru (morte del Guru) Hargobind Sahib.	
	20 GIOVEDÌ		<i>Giornata Mondiale della Felicità.</i>
	21 VENERDÌ		Bahà (Splendore) Naw-Rúz - Anno Nuovo. Inizio dell'anno 171 del calendario Bahá'í. È uno dei giorni di maggior gaudio dei Bahá'í.
	22 SABATO	Shabat par. Shemini. Festa solenne.	
	23 DOMENICA		
◑	24 LUNEDÌ		
	25 MARTEDÌ		
	26 MERCOLEDÌ		
	27 GIOVEDÌ		
	28 VENERDÌ		
	29 SABATO	Shabat par. Tazria. Festa solenne.	
○	30 DOMENICA		
	31 LUNEDÌ	Capodanno Hindi. Inizio del nuovo anno Hindi e Telegu.	Chaitra



PASTELITOS CRIOLLOS (PASTICCINI ARGENTINI)

Ingredienti: pasta frolla; marmellata o cotognata; olio per friggere; zucchero a velo.

Stendete la pasta sfoglia fino ad uno spessore di 3 mm, poi tagliate in quadrati di 8 cm di lato. Mettete un pezzetto cotognata nel centro di ogni quadrato. Spennellate con acqua i bordi e coprite con un altro quadrato. Chiudete al centro, tutt'intorno alla cotognata, lasciando liberi i bordi. Frigeteli in abbondante olio, bagnandoli frequentemente coll'olio sulla parte superiore, così da far "arricciare" la sfoglia. Asciugate e spolverate con lo zucchero.

MAGGIO

May
Mai
Mayo
Maio
Mai
Maj
Maj
Mayo
Май
五月

171
5774
1435
546

Bahá'í
Buddista
Cinese
Ebraica
Induista
Islamica
Sikh
Zen
Cristiana feste comuni
Cattolica
Evangelica Luterana
Ortodossa
Protestante
Christian Science

1 GIOVEDÌ

Festa dei lavoratori.

Yar, 1 g.
תאריך
Il g. capo mese

2 VENERDÌ

Ultimo giorno del Ridván. Dichiarazione di Bahá'u'lláh. Parkash Guru (nascita del Guru) Arjun Sahib.

3 SABATO

Shabat par. Emòr. Festa solenne.

4 DOMENICA

Yom Ha Ziccaron. Giorno dedicato alla memoria dei morti per l'indipendenza. Shankara Jayanti. Celebrazione in onore di Adi Shankara, grande mistico e Maestro vissuto nel medioevo indiano, che raggiunse le più alte vette del pensiero vedanta advaita, e codificatore degli ordini monastici indù (dasanami).

5 LUNEDÌ

Yom Ha-Hazmaut. Giorno dell'Indipendenza. Si ricorda la proclamazione dello Stato d'Israele, indipendente il 14 maggio 1948 dopo 2000 anni d'esilio.

6 MARTEDÌ

7 MERCOLEDÌ

8 GIOVEDÌ

9 VENERDÌ

10 SABATO

Shabat par. Be' har Sinai. Festa solenne.

11 DOMENICA

12 LUNEDÌ

13 MARTEDÌ

14 MERCOLEDÌ

Festa del Vesak. Celebrazione della nascita, dell'illuminazione e della scomparsa del Buddha. Dura 2 giorni.

15 GIOVEDÌ

Jeth

16 VENERDÌ

17 SABATO

Shabat par. Bekhukkotai. Festa solenne.

'Azamat (Magnificenza)

18 DOMENICA

Lag Ba-Omer. XXXIII giorno dell'Omer.

19 LUNEDÌ

20 MARTEDÌ

21 MERCOLEDÌ

22 GIOVEDÌ

23 VENERDÌ

Dichiarazione del Bab. È uno dei giorni di maggior gaudio dei Bahá'í. Parkash Guru (nascita del Guru) Amar Das Sahib.

Giornata nazionale per la promozione alla lettura.

24 SABATO

Shabat par. Bamidbar. Festa solenne. Festa del Vesak in Italia.

25 DOMENICA

Nella notte fra il 25 e il 26 si ricorda il Mi'rağ, l'ascensione notturna, da vivo, di Muhammad.

26 LUNEDÌ

27 MARTEDÌ

28 MERCOLEDÌ

Yom Jerushalaim. Festa di Gerusalemme.

29 GIOVEDÌ

Ascensione di Bahá'u'lláh. Giorno commemorato solennemente con riunioni e discorsi appropriati e col canto di preghiere e Tavole.

Ascensione del Signore. Dopo 40 giorni trascorsi dalla resurrezione, Gesù ascende al cielo, in corpo e anima, alla destra del Padre.

Inizio del mese di Saka Dawa, mese in onore del Buddha secondo la tradizione.

Jyastha

30 VENERDÌ

Sha 'ban شعبان Sivan, 1 g. capo mese סיון

31 SABATO

Shabat par. Nasò. Festa solenne.



GORENG KETAM (PIATTO DI PESCE INDONESIANO)

Ingredienti: pesce 8 tranci; aglio 4 spicchi; zenzero fresco grattugiato 1 cucchiaino colmo; peperoncino fresco 1; curcuma in polvere 1 cucchiaino; olio di girasole 2 cucchiai; aceto bianco 10 cl; sale; pepe.

Pestate il peperoncino senza semi nel mortaio. Tritate fino l'aglio e fatelo soffriggere dolcemente con i peperoncini, la curcuma e lo zenzero. Salate e pepate. Ora versate l'aceto e lasciate addensare a fuoco basso, senza coperchio per 10 min scarsi. Friggete in abbondante olio caldo i tranci di pesce, scolateli e mettete a asciugare su carta assorbente. Cospargete i tranci di pesce con la salsa preparata, poi servite con riso bianco o avvolgendo in cartocci di foglia di banano (o più facilmente di carta paglia).

GIUGNO

June
Juin
Junio
Junho
Junie
Czerwiec
Qershor
Hunyo
Июнь
六月

171
5774
1435
546

Bahá'í
Buddista
Cinese
Ebraica
Induista
Islamica
Sikh
Zen

Cristiana feste comuni
Cattolica
Evangelica Luterana
Ortodossa
Protestante
Christian Science

1	DOMENICA	Festa internazionale dei bambini. Molto sentita in Cina, in altri paesi dell'Estremo Oriente e dell'Est e del Nord Europa. Viene festeggiata nelle scuole con rappresentazioni, gite, piccoli doni.	
2	LUNEDÌ	Festa della Repubblica Italiana. Duanwu Jie. Festa delle barche drago. Festa in memoria del poeta patriota Qu Yuan (340-278 a.C.) che si suicidò buttandosi nel fiume per protestare contro la corruzione del suo Paese. Si fanno regate con barche a forma di drago, battendo gong e buttando cibo ai pesci perché non tocchino il corpo del poeta. Cibo augurale è lo zongzi.	
3	MARTEDÌ	Vigilia Shavuot. XLIX giorno dell'Omer (ultimo).	
4	MERCOLEDÌ	Shavuot, le settimane. Ricorre 7 settimane dopo Pesach, è la seconda festa di pellegrinaggio e ricorda il dono delle Tavole della Legge. Dura 2 giorni. Festa solenne.	
5	GIOVEDÌ	Il giorno di Shavuot. Festa solenne.	Nür (Luce)
6	VENERDÌ		
7	SABATO	Shabat par. Be-ha-alotekhà. Festa solenne.	
8	DOMENICA	Pentecoste. Si ricorda l'effusione dello Spirito Santo sugli Apostoli e su Maria avvenuta 50 giorni dopo la resurrezione di Gesù. È celebrata contemporaneamente dai Cattolici, dagli Ortodossi che seguono il Calendario Gregoriano e dagli Evangelici.	
9	LUNEDI		
10	MARTEDÌ		
11	MERCOLEDÌ	Gurgadi (elezione a Guru di) Hargobind Sahib.	
12	GIOVEDÌ		
13	VENERDÌ		
14	SABATO	Shabat par. Shelàch-lechà. Festa solenne.	
15	DOMENICA		Harh
16	LUNEDI	Martyrdom Guru (martirio del Guru) Arjun Sahib.	
17	MARTEDÌ		
18	MERCOLEDÌ		
19	GIOVEDÌ		
20	VENERDÌ		
21	SABATO	Shabat par. Korach. Festa solenne.	
22	DOMENICA		
23	LUNEDI		
24	MARTEDÌ		Rahmat (Misericordia)
25	MERCOLEDÌ		
26	GIOVEDÌ		
27	VENERDÌ		
28	SABATO	Shabat par. Chukkàt. Festa solenne. Il Ramadan è il mese più importante; si pratica il digiuno (sawm) dall'alba al tramonto di ogni giorno.	Ashadha Ramadan رمضان Sivan, ultimo g. סיון I g. capo mese
29	DOMENICA		Tammuz, I g. תמוז I g. capo mese
30	LUNEDI		



SPANAKOPITA (TORTA SALATA GRECA)

Ingredienti: spinaci freschi 1 kg; feta 250 gr; cipollotti freschi 1 mazzetto; pasta phillo 12 fogli; uvetta 1 manciata; pinoli 1 manciata; uova 2; olio evo 10 cl; burro 100 gr; sale; pepe; noce moscata.

Tritate i cipollotti e farli appassire in una padella con un po' d'olio. Cuocere al vapore gli spinaci, e tritarli. Unire i cipollotti, la feta sbriciolata e preparare il composto con le uova sbattute, aggiungendo l'uvetta, i pinoli e un pizzico di noce moscata, sale e pepe. Spennellare di burro fuso una teglia da forno, rivestirla con un foglio di pasta phillo e spennellare di burro fuso, ripetere l'operazione per tre o quattro volte, quindi mettere metà del ripieno, e ricoprire di 3 o 4 foglio di pasta phillo, ricordandosi di spennellare abbondantemente con il burro fuso tra foglio e foglio. Aggiungere l'altra metà del composto e completare con gli ultimi fogli di pasta come sopra. Con un coltello affilato, praticare sulla superficie della torta delle incisioni non troppo profonde, formando dei quadratini, in maniera da poter poi tagliare meglio le porzioni. Cuocere in forno caldo a 180° per circa 40 minuti.

LUGLIO

July
Juillet
Julio
Julho
Iulie
Lipiec
Korrik
Hulyo
Июль
七月

☀️ 171
🕎 5774
🌙 1435
🕎 546

☀️ Bahá'í
🕎 Buddista
🌀 Cinese
🕎 Ebraica
🕎 Induista
🌙 Islamica
🕎 Sikh
🌀 Zen
✝️ Cristiana feste comuni
✝️ Cattolica
✝️ Evangelica Luterana
✝️ Ortodossa
✝️ Protestante
✝️ Christian Science

1 MARTEDÌ

2 MERCOLEDÌ



Tiankuang Jie. Giorno dei doni del Cielo. I bambini fanno il bagno all'aperto, poi si asciugano al sole; anche gli animali domestici e i vestiti vengono esposti al sole. Per i buddisti in questo giorno le Scritture caddero nel fi ume mentre venivano portate in Cina dall'India: fu necessario asciugarle al sole per trasmetterle al poster.

3 GIOVEDÌ

4 VENERDÌ



5 SABATO



Parkash Guru (nascita del Guru) **Hargobind Sahib.**



Shabat par. Balak. Festa solenne.

6 DOMENICA



Compleanno di S.S. Tenzin Gyatso, XIV Dalai Lama.

7 LUNEDÌ



Natività di San Giovanni Battista.

8 MARTEDÌ

9 MERCOLEDÌ



Martirio del Bab. È il giorno commemorato solennemente con riunioni e discorsi appropriati e col canto di preghiere e Tavole.

10 GIOVEDÌ

11 VENERDÌ



12 SABATO



Santissimi Apostoli "Pietro e Paolo".



Shabat par. Pinchas. Festa solenne.



Guru Purnima. Celebrazione in onore di Vyasa, Guru dei Guru; in questo giorno si onora il proprio maestro spirituale e il lignaggio di appartenenza (*guru parampara*).

13 DOMENICA



Kalimat (Parole)

14 LUNEDÌ

15 MARTEDÌ



Digiuno del 17 di Tammuz. Digiuno dall'alba al tramonto in ricordo della distruzione delle mura di Gerusalemme nel 586 e.v. e poi nel 70 e.v.

16 MERCOLEDÌ



Sawan

17 GIOVEDÌ

18 VENERDÌ



19 SABATO



Shabat par. Mattot. Festa solenne.

20 DOMENICA

21 LUNEDÌ



Miri-Piri Day Guru **Hargobind Sahib.**

22 MARTEDÌ

23 MERCOLEDÌ



Parkash Guru (nascita del Guru) **Harkrishan Sahib.**

24 GIOVEDÌ

25 VENERDÌ



26 SABATO



Shabat par. Ma'ase. Festa solenne.



Asalha Puja, festa che ricorda il primo Discorso del Buddha a Samath e l'inizio della trasmissione del Dharma.

27 DOMENICA



Inizio del ritiro della stagione delle piogge (**Vassa**).



Shravana

28 LUNEDÌ



In questo giorno e nei 2 successivi si celebra **Eid' Al-Fitr**, festa dell'interruzione del digiuno di Ramadan.



Av, 1 g. capo mese



Shawwal

29 MARTEDÌ

30 MERCOLEDÌ

31 GIOVEDÌ



BURRITOS CON VERDURE

Ingredienti (per 8 burritos): fagioli borlotti lessi 250 gr; mais in scatola 140 gr; funghi champignon 100 gr; peperone rosso 1; cipolla bianca piccola 1; pomodoro 1; zuccina piccola 1; insalata iceberg 2-3 foglie; olio evo 4 cucchiaini; sale; pepe; 8 tortillas.

Tagliate la cipolla sottile, la zuccina e il pomodoro a cubetti piuttosto piccoli, il peperone, le foglie di iceberg alla julienne e i funghi a fettine sottili. Sgocciolate dall'acqua i fagioli borlotti e il mais. In una padella capiente mettete 4 cucchiaini di olio di oliva e fate rosolare la cipolla; aggiungete quindi i funghi, il peperone e la zuccina; infine i borlotti, il mais, il pomodoro e l'insalata iceberg. Aggiustate di sale e pepe e fate cuocere per 10 minuti con il coperchio, mescolando di tanto in tanto finché non sarà pronto. Scaldate le tortillas in una padella antiaderente, mettete nel centro un po' di verdure e chiudete prima due lati e poi gli altri due, dando alla torilla la forma di un saccottino. Servite i burritos di verdure caldi accompagnandoli con salsa guacamole.

AGOSTO

August
Août
Agosto
Agosto
August
Sierpeń
Gusht
Agosto
Август
八月

☀️ 171
🕎 5774
🌙 1435
🕎 546

☀️ Bahá'í
🌀 Buddista
🐉 Cinese
🕎 Ebraica
🕉️ Induista
🌙 Islamica
🕎 Sikh
🧘 Zen
✝️ Cristiana feste comuni
✝️ Cattolica
✝️ Evangelica Luterana
✝️ Ortodossa
✝️ Protestante
✝️ Christian Science

1 VENERDÌ

☀️ Kamal (Perfezione)

2 SABATO



Shabat par. Devarim.
Festa solenne.



Qixi Jie. Notte del doppio 7. Corrisponde alla festa di S. Valentino. In questa notte, chi è felice vede la dea tessitrice di nuvole attraversare la Via Lattea, su di un ponte formato da gazze, per riunirsi con il suo grande amore, il guardiano dei bufali, e con i due figli, da cui la dea madre del Cielo, invidiosa della sua felicità, l'aveva separata.

3 DOMENICA

4 LUNEDÌ

5 MARTEDÌ



Digiuno Tishà-be-av. Digiuno in ricordo della distruzione, avvenuta ben 2 volte nello stesso giorno, del santuario di Gerusalemme.

6 MERCOLEDÌ

7 GIOVEDÌ

8 VENERDÌ

9 SABATO



Shabat par. Vaetchannàn.
Festa solenne.

10 DOMENICA



Zhongyuan Jie. Festa di metà anno. Cade nella 15° notte del 7° mese del calendario lunare: è una festa buddista per ricordare la nascita di Shakyamuni, fondatore del buddismo.



Raksha Bandhana. Festività popolare che sancisce il legame di protezione tra fratello e sorella.

11 LUNEDÌ



Tu be Av. Festa agricola.

12 MARTEDÌ

13 MERCOLEDÌ

14 GIOVEDÌ

15 VENERDÌ



Assunzione della Beata Vergine Maria. Celebrazione dell'Assunzione al cielo, in corpo e anima, di Maria.

16 SABATO



Shabat par. Ekev.
Festa solenne.

🕎 Bhadon

17 DOMENICA



Krishna Janmastami. Celebrazione della nascita di Krishna, incarnazione di Vishnu, principio divino che si incarna per ristabilire il dharma quando nel mondo prevale la violenza e l'ingiustizia.

18 LUNEDÌ

19 MARTEDÌ



Trasfigurazione Divina.

20 MERCOLEDÌ

☀️ Asmà' (Nomi)

21 GIOVEDÌ

22 VENERDÌ

23 SABATO



Shabat par. Reè.
Festa solenne.

24 DOMENICA

25 LUNEDÌ

26 MARTEDÌ



Bhadrapada



Av, ultimo g.
1° g. capo mese
Inizia un periodo penitenziale.

27 MERCOLEDÌ



Dhu Al-Qidah
ذو القعدة



Etul, 1° g.
1° g. capo mese
Si suona lo shofar.

28 GIOVEDÌ



Assunzione della Madonna.

29 VENERDÌ



Ganesha Chaturti. Festività dedicata a Ganesha, la divinità che rappresenta il superamento degli ostacoli invocata prima di iniziare qualsiasi attività, rito, lavoro. È simbolo di saggezza, forza, determinazione.

30 SABATO



Shabat par. Shofetim. Festa solenne.

31 DOMENICA



SPIEDINI DI POLLO CON SALSA SATAY

Ingredienti: petto di pollo 600 gr; latte di cocco 4 cucchiaini; aglio 2 spicchi; 5 spezie cinesi (si trova in polvere già pronta) 1 cucchiaino; olio di sesamo 2 cucchiaini; sale; arachidi sgusciate 150 gr; salsa di soia 3 cucchiaini; semi di coriandolo; peperoncino; curcuma ½ cucchiaino; succo di ½ arancia e di 1 limone.

Tagliate il pollo a pezzetti regolari e mettetelo a marinare con il latte di cocco, gli spicchi di aglio sbucciati e schiacciati, le spezie in polvere e 2 cucchiaini di olio di semi di sesamo; salate a piacere e lasciatelo riposare un'ora.

Infilzate quindi i bocconcini di pollo marinati in lunghi spiedini di legno bagnati e fateli cuocere sulla griglia ben calda per circa 10 minuti, girandoli spesso e fino a che diventeranno ben dorati. Ora, per la salsa, tostate le arachidi in un padellino e tritatele finissime, poi unite la soia, un cucchiaino di semi di coriandolo pestati, un pizzico di peperoncino (secondo il gusto), la curcuma, il succo filtrato di arancia e quello di limone, quindi mescolate bene per insaporire.

SETTEMBRE

September
Septembre
Septiembre
Setembro
Septembrie
Wrzesień
Shtator
Setyembre
Сентябрь
九月

171

5775
תשע"ה

1435
١٤٣٥

546

Bahá'í

Buddista

Cinese

Ebraica

Induista

Islamica

Sikh

Zen

Cristiana
feste comuni

Cattolica

Evangelica
Luterana

Ortodossa

Protestante

Christian
Science

1 LUNEDÌ



First Parkash Guru (nascita del Guru) Granth Sahib e sua installazione come Guru Eterno.

2 MARTEDÌ

3 MERCOLEDÌ

4 GIOVEDÌ

5 VENERDÌ

6 SABATO



Shabat par. Ki Tetzé. Festa solenne.

7 DOMENICA

8 LUNEDÌ



Zhongqiu Jie. Festa di metà autunno. Festa simbolo della riunione familiare: si cena all'aperto fuori città; si mangia un dolce rotondo, il "dolce della luna".

Izzat (Possanza)

9 MARTEDÌ



Pitri Paksha. Celebrazione popolare in onore dei defunti per mantenere il legame spirituale tra vivi e morti. Dura fino al 24 settembre.

10 MERCOLEDÌ



Festa degli insegnanti in Cina.

11 GIOVEDÌ

12 VENERDÌ

13 SABATO



Shabat par. Ki Tavò. Festa solenne.

14 DOMENICA



Esaltazione della Santa Croce. Viene celebrata in modo solenne la Santa Croce di Gesù Cristo, in particolare nel mondo orientale.



Persecuzione di Tatsunokuchi. Apparizione del fenomeno celeste durante il tentativo di decapitare Nichiren.

15 LUNEDÌ

Asu

16 MARTEDÌ



Gurgadi (elezione a Guru di) Ramdas Sahib, Arjiun Sahib, Jotijot Guru (morte del Guru) Amar Das Sahib, Ramdas Sahib.

17 MERCOLEDÌ

18 GIOVEDÌ



Gurgadi (elezione a Guru di) Angad Sahib.

19 VENERDÌ

20 SABATO



Shabat par. Nitzavim-Vajelèk. Festa solenne.

21 DOMENICA



Natività di Maria.

22 LUNEDÌ



Jotijot Guru (morte del Guru) Nanak Samib.

23 MARTEDÌ

24 MERCOLEDÌ



Vigilia di Rosh-ha-shanà.

25 GIOVEDÌ



Navaratri. Nove notti. Festa in onore della Madre Divina nelle sue tre forme: Durga, Lakshmi, Sarasvati, celebrate per propiziare nell'uomo il superamento delle tendenze negative, la ricchezza spirituale e la conoscenza. Dura fino al 3 ottobre.

Ashvini

Dhu Al Hijja
ذو الحجة



Tishri, inizio anno 5775. תשרי
Rosh-ha-shanà, 1 giorno.
Capodanno ebraico.

26 VENERDÌ



Rosh-ha-shanà, Il giorno. Festa solenne.

27 SABATO



Esaltazione della Croce.



Shabat teshuvà par. Ha'azinu, sabato di penitenza. Festa solenne. Si rimanda il digiuno di Ghedalià, perché non si può digiunare di shabat.

Mashiyat (Volontà)

28 DOMENICA



Digiuno di Ghedalià. Digiuno dall'alba al tramonto, in memoria del suo assassinio.

29 LUNEDÌ

30 MARTEDÌ

ill. di Lucia Sforza



FALAFEL

(POLPETTE MEDIO-ORIENTALI)

Ingredienti: ceci 400 gr; cipolla 1; prezzemolo tritato; spicchi d'aglio 2; cumino 2 cucchiaini; coriandolo macinato 1 cucchiaino; olio per friggere; sale; pepe.

Scolare e togliere le bucce ai ceci ammollati per 48 ore. Trasferire nel frullatore i ceci, la cipolla, l'aglio, il prezzemolo, il coriandolo (semi) macinato, il cumino, un pizzico di pepe e il sale; frullare per 20 secondi fino ad ottenere un impasto fine ed omogeneo. Lasciare riposare in frigo per 1 ora. Con il composto formare quindi delle polpette medie e dorarle nell'olio bollente, girandole dolcemente, per 4 minuti circa. Quando le polpette sono ben colorite toglietele e asciugatele con la carta assorbente. I falafel vanno serviti a scelta caldi o freddi su un letto di verdura oppure su del pane tostato con verdure.

OTTOBRE

October
 Octobre
 Octubre
 Outubro
 Octombrie
 Październik
 Tetor
 Oktobre
 Октябрь
 十月

171
 5775
 תשע"ה
 1436
 ۱۴۳۶
 546

Bahá'í
 Buddista
 Cinese
 Ebraica
 Induista
 Islamica
 Sikh
 Zen
 Cristiana feste comuni
 Cattolica
 Evangelica Luterana
 Ortodossa
 Protestante
 Christian Science

1	MERCOLEDÌ	Anniversario della fondazione della Repubblica Popolare Cinese.	Sarasvati Puja. Celebrazione che fa parte del Navaratri, dedicata all'adorazione di Sarasvati, divinità femminile che simboleggia la Conoscenza.
2	GIOVEDÌ	Gandhi Jayanti. Anniversario della nascita del Mahatma Gandhi.	Chongyang Jie. Notte del doppio 9. Festa taoista del doppio Yang, cade nel 9° giorno del 9° mese. Il numero 9 è il simbolo di Yang, principio di virilità, fortuna, felicità, futuro brillante.
3	VENERDÌ	Vigilia Yom Kippur. Inizio festa solenne.	Navaratri Durgashtami. Celebrazione che fa parte del Navaratri.
4	SABATO	Shabat. Yom Kippur. Festa solenne. Espiazione. Giorno dedicato al digiuno e alla preghiera. Si confessano, direttamente a Dio, i peccati commessi.	Si celebra l'Eid' Al-adha, la Grande festa del Sacrificio a chiusura del pellegrinaggio; si commemora il sacrificio di Abramo.
5	DOMENICA		Vijaya Dashami. Simboleggia la vittoria del bene sul male e della luce della conoscenza sull'oscurità dell'ignoranza.
6	LUNEDÌ		
7	MARTEDÌ		
8	MERCOLEDÌ	Vigilia Succot.	
9	GIOVEDÌ	Parkash Guru (nascita del Guru Ramdas Sahib).	I giorno di Succot. Festa delle capanne. Primo pellegrinaggio al Santuario di Gerusalemme. Si costruiscono capanne e vi ci si intrattiene in ricordo dei 40 anni trascorsi nel deserto. Dura 7 giorni.
10	VENERDÌ	Il g. di Succot. Festa solenne.	
11	SABATO	Shabat. III giorno di Succot. Festa solenne.	
12	DOMENICA		
13	LUNEDÌ	Il 13 ottobre 1282 muore Nichiren Daishonin.	
14	MARTEDÌ		
15	MERCOLEDÌ	VII giorno di Succot. Oshanà Rabbà. Vigilia VIII giorno, inizio festa solenne.	Katik
16	GIOVEDÌ	VIII giorno di Succot. Shemini Azeret. Festa solenne.	'Im (Sapienza)
17	VENERDÌ	Simchat Torà. Festa solenne. Festa della Torà. Ultimo giorno di Succot dedicato alla Torà, che si ricomincia a leggere dall'inizio.	
18	SABATO	Shabat par. Bereshit. Festa solenne.	
19	DOMENICA		
20	LUNEDÌ	Nascita del Bab. È uno dei giorni di maggior gaudio dei Bahá'í, festeggiato con scampagnate e festose adunanze, con musica, preghiere e letture di versetti.	Gurgadi (elezione a Guru di) Harkrishan Sahib, Granth Sahib, Jotijot Guru (morte del Guru) Har Rai Sahib.
21	MARTEDÌ	Jotijot Guru (morte del Guru) Gobind Singh Sahib.	
22	MERCOLEDÌ		
23	GIOVEDÌ	Bandi Chhor Divas.	Diwali. Festa della Luce. Si celebra la venuta di Lakshmi portatrice di abbondanza, prosperità e ricchezze, materiali e spirituali. Per accoglierla, nelle case e nei templi, file di luminari restano accese per tutta la notte.
24	VENERDÌ	Capodanno Vikram. Inizia l'anno 2071 secondo il sistema Vikram, un'Era che ebbe inizio con l'incoronazione del re Vikramaditya.	Kartika Tishri, ultimo g. il g. capo mese
25	SABATO	Shabat par. Noach. Festa solenne.	Muharram محرم Ra's al Sana, è l'inizio del nuovo anno islamico, il 1436 dall'Egira (avvenuta nell'anno 622 e.v.). Kheshtvan, I g. il g. capo mese
26	DOMENICA		
27	LUNEDÌ		
28	MARTEDÌ		
29	MERCOLEDÌ		
30	GIOVEDÌ		
31	VENERDÌ	Festa della Riforma Protestante. Data in cui, tradizionalmente, Lutero avrebbe affisso le tesi contro la vendita delle indulgenze alla porta della Chiesa di Wittemberg.	Segaki. Cerimonia per gli spiriti affamati. I fedeli, condotti dall'abate, attirano gli spiriti affamati nella sala di meditazione attraverso invocazioni e assordanti rumori; poi offrono agli spiriti sutra e frutta.



PANE DI ZUCCA CON FRITTELLE DI VERDURA

Ingredienti (per 4 persone): pane alla zucca 8 fette; cavolfiore lessato 150 gr; carota lessata 1; olive verdi senza nocciolo 8; prezzemolo tritato 1 cucchiaio; farina 1 cucchiaio; uova 2; asiago 80 gr; ricotta 40 gr; rucola; olio evo; sale; pepe.

Schiacciate con una forchetta il cavolfiore e la carota, tritate le olive e mescolate verdura, olive, prezzemolo, la farina sbattuta con le uova, sale e pepe. In una padella antiaderente ben calda versate un filo d'olio e cuocete l'impasto preparato a cucchiaiate, come fossero appunto delle frittelle. Quando saranno dorate, girate dall'altra parte. Stendete un filo di ricotta sulle fette di pane leggermente tostato, aggiungete le fettine di asiago, le frittelle di verdura e la rucola.

NOVEMBRE

November
 Novembre
 Noviembr
 Novembri
 Noiembrie
 Listopad
 Nëntor
 Nobyembre
 Ноябрь
 十一月

171
 5775
 תשע"ה
 1436
 ١٤٣٦
 546

Bahá'í
 Buddista
 Cinese
 Ebraica
 Induista
 Islamica
 Sikh
 Zen
 Cristiana feste comuni
 Cattolica
 Evangelica Luterana
 Ortodossa
 Protestante
 Christian Science

1 SABATO	Festa di tutti i santi. Si celebra l'Assemblea dei Santi, esempio e modello per i credenti.	Shabat par. Lekh lekha. Festa solenne.
2 DOMENICA	Commemorazione dei defunti. È il giorno dedicato alla memoria dei defunti con la visita alle tombe dei propri cari.	
3 LUNEDÌ	Si celebra l'A'shura, festa dei musulmani sciiti: si commemora la morte di Hussein, uno dei due nipoti di Muhammad.	
4 MARTEDÌ	Tulsi Vivaha. Si celebra simbolicamente il matrimonio tra il tulsi, il basilico sacro indiano, che, come viene raccontato in un antico mito, rappresenta Lakshmi, e Vishnu.	Qudrat (Forza)
5 MERCOLEDÌ	Festa di Kathina. Grande offerta ai monaci dopo il ritiro delle piogge nei Paesi Theravada del Sudest asiatico.	
6 GIOVEDÌ	Katik Pooranmashi Parkash Guru (nascita del Guru) Nanak Sahib.	
7 VENERDÌ		
8 SABATO	Shabat par. Vajerà. Festa solenne.	
9 DOMENICA		
10 LUNEDÌ		
11 MARTEDÌ		
12 MERCOLEDÌ	Nascita di Bahá'u'lláh. È uno dei giorni di maggior gaudio dei Bahá'í, spesso celebrato con scampagnate e festose adunanze, con musica, preghiere e lettura di versetti.	
13 GIOVEDÌ		
14 VENERDÌ		Maghar
15 SABATO	Shabat par. Chajjé Sará. Festa solenne.	
16 DOMENICA		
17 LUNEDÌ		
18 MARTEDÌ	Il 18 novembre 1930 fu fondata la Soka Gakkai.	
19 MERCOLEDÌ	Giorno di pentimento e preghiera. Cade il mercoledì della penultima settimana precedente la prima domenica di Avvento.	
20 GIOVEDÌ		<i>Giornata Internazionale del Bambino.</i>
21 VENERDÌ		
22 SABATO	Shabat par. Toledot. Festa solenne.	
23 DOMENICA		Margashirsha Kislev, 1 g. capo mese כסלו
24 LUNEDÌ	Gurgadi (elezione a Guru di) Gobind Singh Sahib. Martydom Guru (martirio del Guru) Tegh Bahadur Sahib.	Safar صفر
25 MARTEDÌ		
26 MERCOLEDÌ	Giorno del patto.	
27 GIOVEDÌ	Giorno di Ringraziamento. The First Church of Christ, Scientist celebra il Giorno del Ringraziamento (in accordo con la festa nazionale americana), un culto comprendente anche espressioni di ringraziamento a Dio come riconoscenza per tutte le benedizioni ricevute.	
28 VENERDÌ	Ascensione di 'Abdu'l-Bahá. Giorno commemorato solennemente con riunioni e discorsi appropriati e col canto di preghiere e Tavole.	
29 SABATO	Shabat par. Vajetzè. Festa solenne.	
30 DOMENICA	I domenica di Avvento.	



PASTICCIO DELLA CORNOVAGLIA

Ingredienti: patate 150 gr; rape 150 gr; carne di manzo 450 gr; cipolla; pepe; sale.

Tagliate a dadini di circa 1 cm di lato la patata, la rapa e la carne, poi mescolate e condite con sale, olio e pepe. Preparate la pastafrolla e formate dei dischi sottili di 15-20 cm di diametro. Al centro di ogni disco mettete un po' di ripieno, spennellate il bordo della sfoglia con dell'acqua e chiudete bene, schiacciando il bordo con una forchetta. Riscaldare il forno a 180°, pennellate le *pasties* prima con olio, poi con l'uovo sbattuto e cuocete per circa 1 ora, fino a quando la pasta è ben dorata.

DICEMBRE

December
Décembre
Diciembre
Dezembro
Decembrie
Grudzień
Dhjetor
Disyembre
Декабрь
十二月

171
5775
1436
546

- Bahá'í
- Buddista
- Cinese
- Ebraica
- Induista
- Islamica
- Sikh
- Zen
- Cristiana feste comuni
- Cattolica
- Evangelica Luterana
- Ortodossa
- Protestante
- Christian Science

1 LUNEDÌ

2 MARTEDÌ

Gita Jayanthi. Celebrazione in onore della Bhagavad Gita; in tale occasione si recitano i versi sacri di questo testo sacro indù dall'elevato valore spirituale e filosofico.

3 MERCOLEDÌ

4 GIOVEDÌ

Entrata della Madonna al Tempio.

5 VENERDÌ

6 SABATO

Shabat par. Vajshlakh. Festa solenne. **Dattatreya Jayanti.** Si celebra il divino Dattatreya, che esprime la sintesi delle Trimurti indù: Brahma, Vishnu, Shiva.

7 DOMENICA

8 LUNEDÌ

Festa dell'Immacolata Concezione. Si celebra il dogma del concepimento di Maria senza peccato originale. **Illuminazione del Buddha.** Si celebra la notte passata sotto l'albero della bodhi da Shakyamuni Buddha prima di illuminarsi all'alba, al comparire della stella del mattino.

9 MARTEDÌ

10 MERCOLEDÌ

11 GIOVEDÌ

12 VENERDÌ

Mas' il (Domande)

13 SABATO

Shabat par. Vajshesh. Festa solenne.

14 DOMENICA

Poh

15 LUNEDÌ

16 MARTEDÌ

Giorno della scomparsa del maestro tibetano **Lama Tsong Khapa.**

17 MERCOLEDÌ

I sera di Khanuccà. Festa delle luci. Si accende la prima candela. Ricorda la vittoria degli Ebrei su Antioco l'Epifane e la riconsacrazione del Tempio. Dura 8 giorni.

18 GIOVEDÌ

19 VENERDÌ

20 SABATO

IV sera di Khanuccà. Shabat par. Miketz. La quarta candela si accende alla fine del sabato.

21 DOMENICA

Martirio dei figli maggiori del **Guru Gobind Singh.**

22 LUNEDÌ

Pausha **Kislev, ultimo g. כסלו** il g. capo mese

23 MARTEDÌ

Rabi' Al-Awal ربيع الأول **Tevet, I g. טבת** il g. capo mese

24 MERCOLEDÌ

VIII sera di Khanuccà. Si accende l'ultima candela.

25 GIOVEDÌ

Natale di Gesù Cristo. In questo giorno viene celebrata la nascita di Gesù. Tradizione popolare è l'allestimento del presepe. È una festa celebrata contemporaneamente dai Cattolici, dagli Ortodossi che seguono il Calendario Gregoriano, dagli Evangelici.

26 VENERDÌ

Santo Stefano.

27 SABATO

Shabat par. Vajgash. Festa solenne.

28 DOMENICA

29 LUNEDÌ

30 MARTEDÌ

31 MERCOLEDÌ

Sharaf (Onore)

calendario interculturale

2014

Andrea Rivola



Francesca Assirelli



Federico Appel



Dido



Elena Baboni



Paolo Domeniconi



Cristina Bellacicco



Claudio Cerri



Umberto Scalabrini



Lucia Sforza



Cristiana Cerretti



Marcella Brancaforte



© 2013 Sinnos editrice Sinnos Soc. Coop. Sociale ONLUS, via dei Foscari 18, 00162 Roma

Redazione, grafica e impaginazione: Sinnos Soc. Coop. Sociale ONLUS
tel. 06.44119098 – fax 06.62276832 – web: www.sinnos.org – e-mail: libri@sinnos.org

L'illustrazione di copertina è di Cristina Bellacicco.

Stampato in proprio da Roma Capitale, finito di stampare nel dicembre 2013

I testi delle festività induiste sono stati curati dalla Unione Induista Italiana – Sanatana Dharma Samgha – www.hinduism.it

I testi delle festività cinesi sono stati curati da Maria Omodeo, COSPE, via Slataper 10, 50134 Firenze – tel. 055473556 – www.cospe.org – www.crocusproject.net

I testi delle festività zen sono stati curati da Dario Doshin Girolami, Centro Zen l'Arco, piazza Dante 15, 00175 Roma – www.romazen.it

Per la cura dei testi delle religioni Buddhista, Ebraica, Induista, Islamica, Ortodossa e Protestante si ringraziano gli esponenti del Tavolo Interreligioso di Roma
www.tavolointerreligiosodiroma.it

Le ricette di *Sulla strada* sono state curate da Alba Staiano, erborista.

Grazie a tutti quelli che da anni ci seguono e ci aiutano nell'elaborazione del calendario interculturale che – per la sua particolarità – ha bisogno di competenze e conoscenze specifiche, in particolare grazie a Giulia Pezone, a Franca Eckert Coen, a Massimiliano Milesi, a Valerio Di Porto, ad Anna Di Segni e a Paola Gabbrielli Piperno per la pazienza e l'impegno.